DEZEMBER 2026

Die Gute Stunde

Kultur im Dialog



Photo: Pexels_Andrea Piacquadio

VIELFÄLTIGES ONLINEKULTURANGEBOT – PER ZOOM – ZUHAUSE DABEISEIN – KOSTENFREI – HORIZONT ERWEITERN – AUSTAUSCH MIT KULTURBEGEISTERTEN

MO+MI+FR
02.–18.12.2026
08:00–08:15

Taiso am Morgen – gemeinsam mit Kultur & Bewegung in den Tag
Belebende japanische Morgengymnastik und ein Kulturimpuls. Gefördert vom Hessischen Ministerium f. Digitalisierung u. Innovation.

DONNERSTAG
03.12.2026
15:00–16:00

Essen – ein Genuss mit allen Sinnen
Gemeinsam mit der Kulturgeragogin Katja Schöppe-Carstensen kommen wir rund um das Thema Essen ins Gespräch.

MONTAG
07.12.2026
19:00–20:00

Offenes Singen
Gemeinsam mit der Musikakademie Sachsen-Anhalt im Kloster Michaelstein singen wir einen bunten Mix aus Liedern.

MITTWOCH
16.12.2026
15:00–16:00

Weihnachtslesung mit Musik – Heilige Nächte, zwölf an der Zahl
Live aus dem Prunkfoyer des Staatstheaters Wiesbaden liest der Schauspieler Uwe Kraus Texte zum Thema Raunächte.
Begleitet wird er von dem Klarinettisten Ako Karim.

gefördert von:
Edgar und Nina Kummerfeldt Stiftung
HESSEN Hessisches Ministerium für Digitalisierung und Innovation

Einfach für den Newsletter anmelden & mitmachen!
Alle Infos unter **www.diegutestunde.org** oder hier:
Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Änderungen möglich sind!