

PRESSEMITTEILUNG

Ausgezeichnetes Engagement: Die digitale Kultur-Plattform *Die Gute Stunde* wird mit dem Hessischen Sozialpreis geehrt

Wiesbaden, 29.10.2026. Für ihren Einsatz für kulturelle und digitale Teilhabe älterer Menschen hat die Online-Plattform *Die Gute Stunde* am Mittwoch den Hessischen Sozialpreis erhalten. Bei der Preisverleihung am 28. Oktober in Wiesbaden wurde die gemeinnützige Initiative mit dem 1. Preis gewürdigt, der mit 12.000 Euro dotiert ist.

Die Preisträger zeigten sich überglücklich: „*Wir freuen uns riesig über diese Auszeichnung*“, so Charlotta Bjelfvenstam, künstlerische Leiterin der „Guten Stunde“, „*es ist eine Wertschätzung nicht nur für uns und die Arbeit aller, die hier ihr Herzblut hineinstecken, sondern er unterstreicht auch, wie wichtig in diesen Zeiten Initiativen wie unsere für ältere Menschen sind. Und nicht zu vergessen: Mit dem Preisgeld können wir wieder viele schöne Online-Kulturveranstaltungen organisieren!*“

Den Hessische Sozialpreis gibt es seit 2017. Vergeben wird er vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales. Die Auszeichnung würdigt jedes Jahr Vereine, Organisationen, Kommunen, Bildungseinrichtungen, Initiativen oder Einzelpersonen, die sich auf besonders innovative oder herausragende Weise sozial engagieren – so wie *Die Gute Stunde*: „*Dieses Projekt wurde ausgewählt, weil es mit digitalen Mitteln genau das schafft, worum es geht: Menschen zusammenbringen, alle mitmachen lassen und gemeinsam etwas auf die Beine stellen. Das gehört belohnt!*“, heißt es in der Begründung der Jury. Hervorgehoben wurde konkret, dass *Die Gute Stunde* mit ihren interaktiven Live-Kultur- und Bildungsangeboten älteren Menschen kulturelle, digitale und soziale Teilhabe ermöglicht, was gleichzeitig soziale Verbundenheit und Selbstwirksamkeit fördert.

Die Gute Stunde ist während der Corona-Pandemie entstanden und bietet insbesondere älteren Menschen von zu Hause oder ein abwechslungsreiches, kostenfreies Programm aus Kultur, Workshops und interaktiven Formaten. Wer dabei sein will, braucht lediglich ein internetfähiges Endgerät und muss sich über die Website www.diegutestunde.org anmelden. Alle Events finden live per Zoom statt. Das Spektrum reicht vom Künstlergespräch übers Wunschkonzert und die Schreibwerkstatt bis hin zum morgendlichen japanischen Frühsport Taiso. *Die Gute Stunde* ist der einzige kostenlose Anbieter dieser Art in Deutschland. Sie hat in den vergangenen fünf Jahren in fast 250 Online-Veranstaltungen über 5000 Menschen in ganz Deutschland und darüber hinaus erreicht.

Über die *Gute Stunde*

Die Gute Stunde ist eine gemeinnützige Initiative der Wiesbadener humaQ gGmbH. Seit 2021 organisiert sie digitale Live-Kulturveranstaltungen für ältere Menschen mit dem Ziel, ihre kulturelle und digitale Teilhabe zu stärken – sei es zu Hause oder in Pflegeeinrichtungen. Die Veranstaltungen sind interaktiv, niederschwellig zugänglich und kostenfrei. Ermöglicht werden sie durch Fördergelder, Spenden und ehrenamtliches Engagement.

*Mehr Informationen darüber, wie *Die Gute Stunde* funktioniert, finden Sie auf der Website: www.diegutestunde.org und im kurzen Image-Film: https://diegutestunde.org/wp-content/uploads/2023/07/die_gute_stunde_-_mit_sprecher-1080p.mp4#t=2).*

Pressekontakt:

Dorothea Lemme

d.lemme@humaq.org

0151-59165653

www.diegutestunde.org