

SEPTEMBER 2026



Photo: Pexels, Andrea Piacquadio

**VIelfältiges ONLINEKULTURANGEBOT – PER ZOOM – ZUHAUSE DABEISEIN –
KOSTENFREI – HORIZONT ERWEITERN – AUSTAUSCH MIT KULTURBEGEISTERTEN**

MO+MI+FR

02.–30.09.2026

08:00–08:15

Taiso am Morgen – gemeinsam mit Kultur & Bewegung in den Tag

Belebende japanische Morgengymnastik und ein Kulturimpuls. Gefördert vom Hessischen Ministerium f. Digitalisierung u. Innovation.

MITTWOCH

02.09.2026

15:00–16:00

Kunstgespräch – Lotte Laserstein

Die Kuratorin A.-C. Krausse zeichnet das Leben dieser beeindruckenden Malerin nach und stellt einige ihrer wichtigsten Werke vor.

MONTAG

07.09.2026

19:00–20:00

Offenes Singen

Gemeinsam mit der Musikakademie Sachsen-Anhalt im Kloster Michaelstein singen wir einen bunten Mix aus Liedern.

DONNERSTAG

17.09.2026

10:00–11:00

Demenzfreundliche Kunstwerkstatt – ICH BIN ICH!

Legen Sie bitte Papiere, Farben, Schere und Klebstoff, Wolle, Stoffreste etc. bereit.

DONNERSTAG

24.09.2026

10:00–11:00

Die Ton-Oase: Heilsames Summen

Wir lassen uns von der eigenen Stimme berühren und erfahren tiefe innere Ruhe.

gefördert von:



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Digitalisierung und
Innovation

Einfach für den Newsletter anmelden & mitmachen!

Alle Infos unter www.diegutestunde.org oder hier:



Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Änderungen möglich sind!