

AUGUST 2026



Photo: Pexels, Andrea Piacquadio

**VIelfältiges ONLINEKULTURANGEBOT – PER ZOOM – ZUHAUSE DABEISEIN –
KOSTENFREI – HORIZONT ERWEITERN – AUSTAUSCH MIT KULTURBEGEISTERTEN**

MO+MI+FR

03.–28.08.2026

08:00–08:15

Taiso am Morgen – gemeinsam mit Kultur & Bewegung in den Tag

Belebende japanische Morgengymnastik und ein Kulturimpuls. Gefördert vom Hessischen Ministerium f. Digitalisierung u. Innovation.

MONTAG

03.08.2026

19:00–20:00

Offenes Singen

Gemeinsam mit der Musikakademie Sachsen-Anhalt im Kloster Michaelstein singen wir einen bunten Mix aus Liedern.

MITTWOCH

19.08.2026

15:00–16:30

Kunstwerkstatt – Sammeln, Schnipseln, Zusammentragen Visuelles

Geschichtenerzählen & Erinnerungen mit künstlerischem Ausdruck verbinden. Legen Sie Ihre Bilder und Erinnerungsstücke bereit!

MITTWOCH

26.08.2026

10:00–10:45

Farbenfreude

Bitte legen Sie bereit: Stifte, Tuschkasten und Pinsel oder andere Farben, Papier ... Ein demenzfreundliches Format.

DONNERSTAG

27.08.2026

15:00–15:45

Musik: Das klingt nach Meer! Singend und schunkelnd tauchen wir ein in Erinnerungen. An eigene Reisen, ans Meer oder an Filme über die Südsee. Ein demenzfreundliches Format.

gefördert von:



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Digitalisierung und
Innovation

Einfach für den Newsletter anmelden & mitmachen!

Alle Infos unter www.diegutestunde.org oder hier:



Bitte beachten Sie, dass kurzfristige Änderungen möglich sind!