

Pressemitteilung

Erasmus+ Projekt „Digitaler KulturLernRaum“ Von der Couch Kultur erleben: Handreichung für digitale Angebote für ältere Menschen veröffentlicht

Wiesbaden/Graz, 26. Februar 2026 – Das Erasmus+ Projekt „Digitaler KulturLernRaum“, eine gemeinsame Initiative von Die Gute Stunde aus Wiesbaden und dem Verein nowa aus Graz, ist erfolgreich abgeschlossen. Im Rahmen des von der Europäischen Union kofinanzierten Projekts wurden digitale Kultur- und Bildungsangebote für ältere Menschen entwickelt, praktisch erprobt und systematisch ausgewertet. Ziel war es, die digitale, kulturelle und soziale Teilhabe älterer Menschen zu stärken.

Die Erfahrungen und zentralen Erkenntnisse aus 18 Monaten Projektarbeit und den gemeinsam durchgeführten Online-Veranstaltungen wurden nun in der kostenfreien Handreichung „Von der Couch Kultur und Bildung erleben: Digitale Kulturangebote für ältere Menschen erfolgreich gestalten“ gebündelt. Die Handreichung richtet sich an kulturelle und bildende Einrichtungen, Künstler:innen, Kulturpädagog:innen sowie Multiplikator:innen in der Senior:innenarbeit, die eigene digitale Angebote für ältere Zielgruppen entwickeln und umsetzen möchten. Neben praxisnahen Tipps zur Konzeption, Technik und Moderation enthält sie wertvolle Hinweise aus der Analyse des Nutzerverhaltens und der Teilnehmendenerfahrungen.

„Digitale Kultur- und Bildungsangebote eröffnen älteren Menschen neue Möglichkeiten der Teilhabe – unabhängig von Mobilität oder geografischer Nähe. Mit dem Projekt ‚Digitaler KulturLernRaum‘ konnten wir praxisnah erproben, wie Online-Formate gestaltet werden sollten, um Freude, Austausch und Lernen zu fördern. Unsere Handreichung bündelt die Erfahrungen und gibt praxisnahe Tipps,“ erklärt Dorothea Lemme, Projektleitung.

„Digitale Kultur- und Bildungsangebote können eine wertvolle Bereicherung für die Erwachsenenbildung sein, vorausgesetzt, sie werden sorgfältig geplant und an die Zielgruppe angepasst. Das Projekt ‚Digitaler KulturLernRaum‘ hat gezeigt, wie kulturelle Online-Formate älteren Menschen neue Lern- und Teilhabechancen eröffnen,“ ergänzt Heidi Gaube von nowa.

Die Handreichung steht ab sofort kostenfrei auf der Website von Die Gute Stunde zur Verfügung: www.diegutestunde.org

Über „Die Gute Stunde“

„Die Gute Stunde“ ist eine gemeinnützige Initiative der humaQ gGmbH mit Sitz in Wiesbaden. Seit 2021 bietet sie interaktive Online-Live-Kulturveranstaltungen für ältere Menschen an und hat mittlerweile über 170 Gute Stunden veranstaltet, bei denen mehr als 4500 Gäste aus ganz Deutschland und darüber hinaus erreicht wurden. Ziel ist es, die digitale und kulturelle Teilhabe von insbesondere älteren Menschen zu erhöhen. Die Initiative wurde mehrfach ausgezeichnet.

Pressekontakt

Dorothea Lemme, d.lemme@humaq.org, 0151-59165653