

Pressemitteilung

Weihnachtslesung live und digital: *Die Gute Stunde* fördert die kulturelle Teilhabe älterer Menschen im Rahmen von Smart City Wiesbaden

Wiesbaden, 12.12.2022 – Am 14. Dezember 2022 um 15 Uhr veranstaltet die *Gute Stunde* eine Weihnachtslesung mit Musik live aus dem Foyer des Wiesbadener Staatstheaters. Der Schauspieler Uwe Kraus wird die „Weihnachtsgans Auguste“ lesen. Das Besondere: Die Veranstaltung wird digital und kostenfrei übertragen für interessierte Seniorinnen und Senioren in Wiesbaden und bundesweit und fördert damit seit Anfang 2021 digitale und kulturelle Teilhabe älterer Menschen.

Die Veranstaltungen der *Guten Stunde* fanden in diesem Herbst im Rahmen von Smart City Wiesbaden statt und in Kooperation mit der EGW Gesellschaft für ein gesundes Wiesbaden mbH und mymedAQ.de. Gefördert wurden die zwölf Lesungen, Konzerte und digitalen Museumsführungen durch die Hessische Landesregierung und die Landeshauptstadt Wiesbaden.

Die Gute Stunde findet immer nachmittags für eine Stunde statt und Teil des Projekts sind Leih-Tablets sowie das Angebot digitaler Begleitung. Damit schlägt die *Gute Stunde* mit Kultur eine Brücke zur Digitalisierung älterer Menschen. Ob zuhause oder in Senioren- Einrichtungen: Über 250 Gäste nahmen seit Ende September an den Veranstaltungen über Zoom teil.

Vor der Veranstaltung am 14. Dezember 2022 werden Bürgermeister Dr. Oliver Franz und die Geschäftsführerin der EGW Nicole Grimm die Gäste begrüßen.

Dr. Oliver Franz, Bürgermeister und Gesundheitsdezernent der Stadt Wiesbaden über das Projekt: „Die Gute Stunde hat ein spannendes Format gefunden, um ältere Menschen digital an Kultur teilhaben zu lassen und kurze Einführungen in Gesundheitsthemen zu finden. Dafür wurden u. a. Kulturschaffende und Kultureinrichtungen sowie Fachleute aus dem medizinischen Umfeld aus Wiesbaden eingebunden. Dieses Engagement fördert das Miteinander in unserer Stadtgesellschaft und darüber hinaus. Wir freuen uns, mit Smart City Wiesbaden auch kulturell neue digitale Wege zu betreten und sehen die neu geschaffene Symbiose aus Kultur und Gesundheit als großen Mehrgewinn.“

Als Teil der Guten Stunde in diesem Herbst, bot die EGW vor jeder Kulturveranstaltung kurze Gesundheitsvorträge an. Diese Informationen kamen gut an bei den Gästen: *„Für uns hat das erneut gezeigt, wie wichtig es ist, insbesondere ältere Menschen, auch auf digitalem Weg mit Gesundheitsinformationen zu erreichen. Da möchten wir mit unserem Gesundheitskompass mymedAQ.de oder mit Angeboten wie bei der Guten Stunde noch*



weitere Berührungspunkte abbauen,“ erklärt Nicole Grimm, Geschäftsführerin der EGW die Motivation, mit der *Guten Stunde* zu kooperieren.

Torsten Anstädt, Mit-Initiator der *Guten Stunde*: *„Da wo der Besuch von Kulturorten nicht möglich ist, bieten wir mit der Guten Stunde einen Weg, gemeinsam an Kultur teilzuhaben. Unsere mal kleineren, mal aufwendigeren Kulturveranstaltungen fördern den Austausch mit anderen Menschen – und das ganz ortsunabhängig. Die aktive Teilhabe ist unser Ziel und der Abbau von (digitalen) Barrieren. Wir freuen uns auf eine Weiterführung des Projekts auch in 2023.“*

Die Anmeldung für die Veranstaltung und Informationen finden Sie unter www.diegutestunde.org oder per E-Mail an gutestunde@humaq.de.

Über Die Gute Stunde

Die Gute Stunde ist eine gemeinnützige Initiative der humaQ gGmbH, die seit Anfang 2021 digitale und dialogische Kulturveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren organisiert. Die auf die Zielgruppe zugeschnittenen und im Austausch mit ihnen entwickelten Kulturformate ermöglichen die (digitale) Begegnung mit Kulturschaffenden und anderen Seniorinnen und Senioren. Ziel ist es, die digitale und kulturelle Teilhabe von älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen und zuhause, zu erhöhen.

Über die EGW Gesellschaft für ein gesundes Wiesbaden mbH

Die EGW ist eine 100-prozentige Tochter der Landeshauptstadt Wiesbaden. Ihr Ziel ist es, die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. Der Gesundheitskompass mymedAQ und die Quartiersplattform myviVie sind von der EGW geschaffene wegweisende digitale Plattformen, die die Gesundheitsinfrastruktur der Stadt und des Umlands ergänzen und verbessern.

Pressekontakt

Dorothea Lemme

Die Gute Stunde

humaQ gGmbH

lemme@humaq.org

0151-59165653

www.diegutestunde.org